

熱中症から体を守る水分補給アンケート (職員向け)

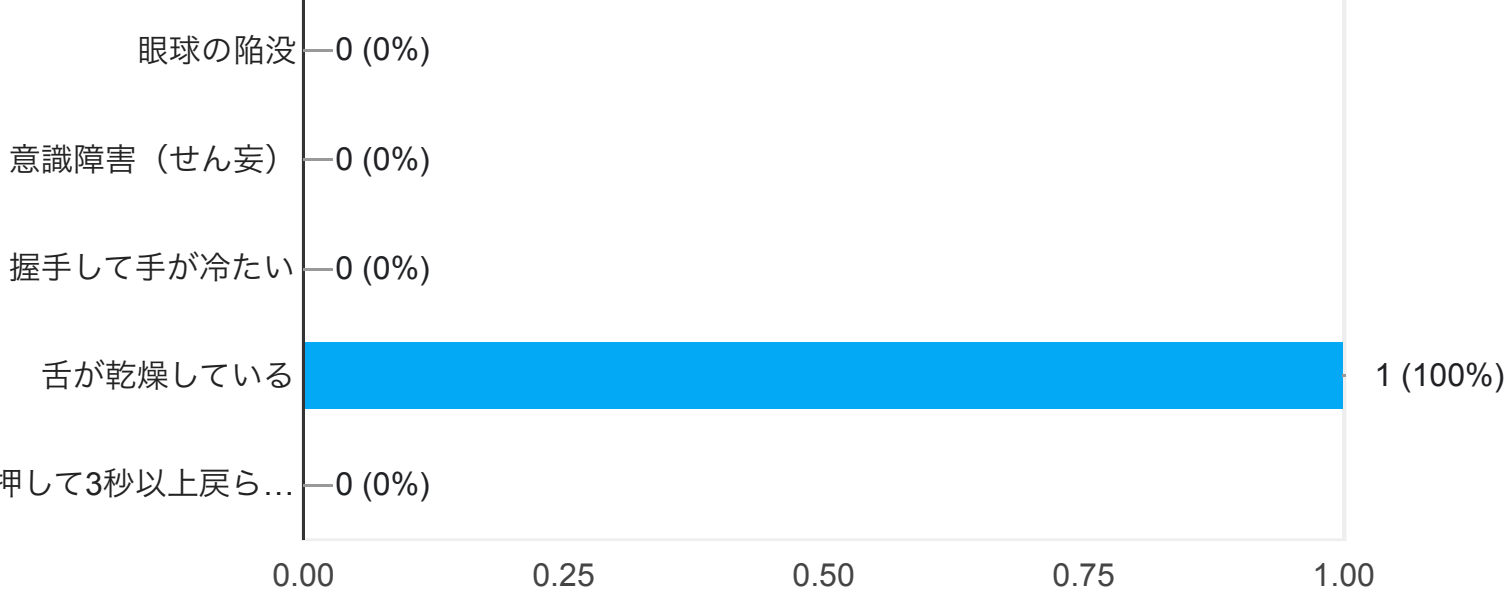
5 件の回答

[分析を公開](#)

医療従事者による脱水の症状チェック

[コピー](#)

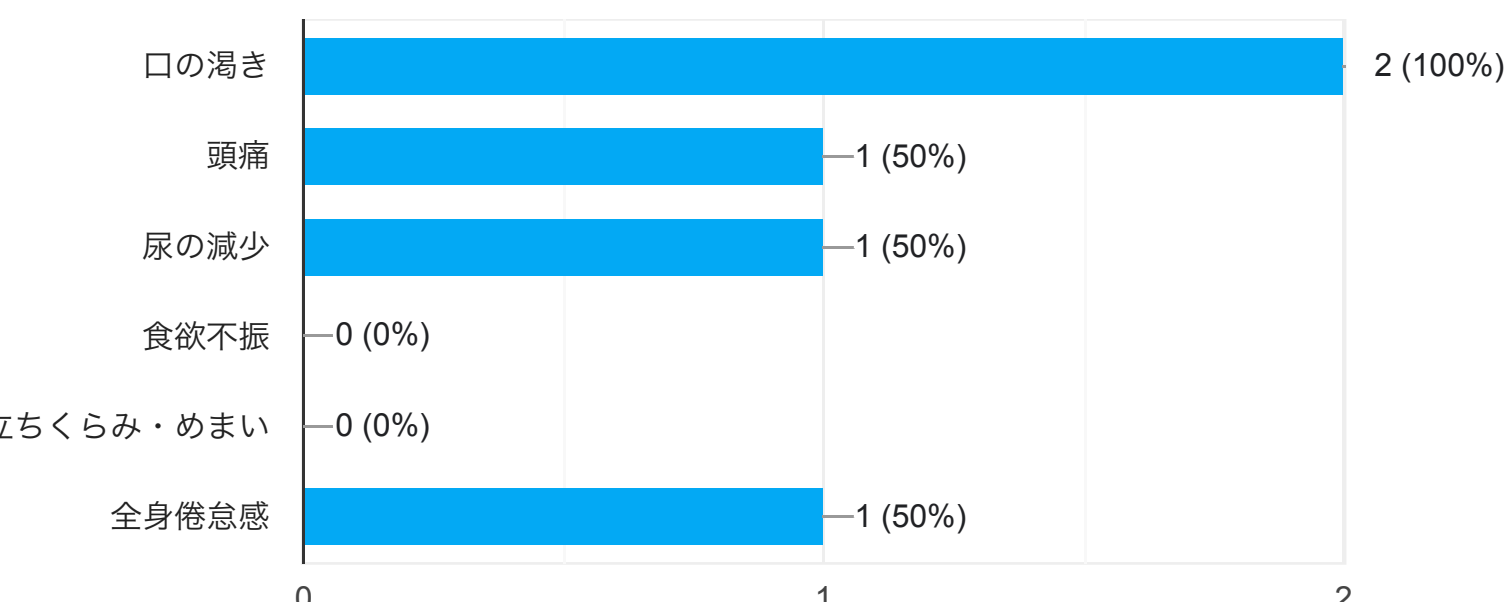
1 件の回答



本人の自覚症状

[コピー](#)

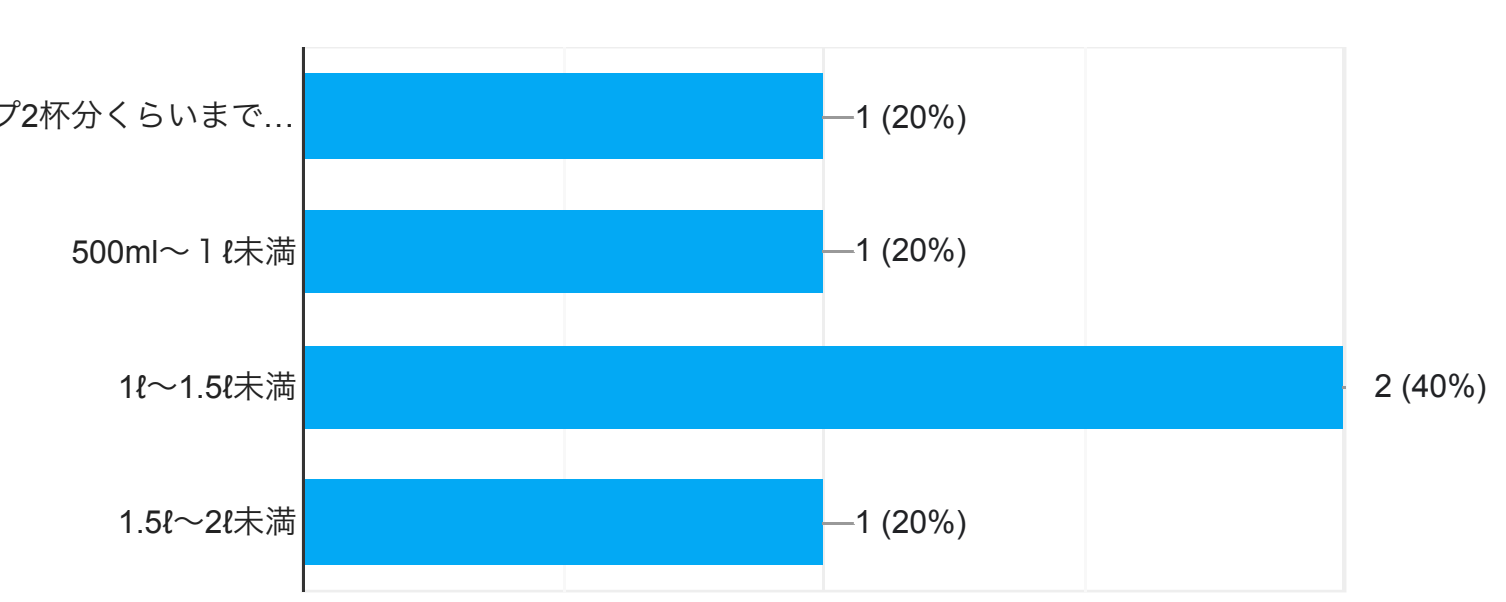
2 件の回答



普段、1日にどのくらい水分をとりますか？

[コピー](#)

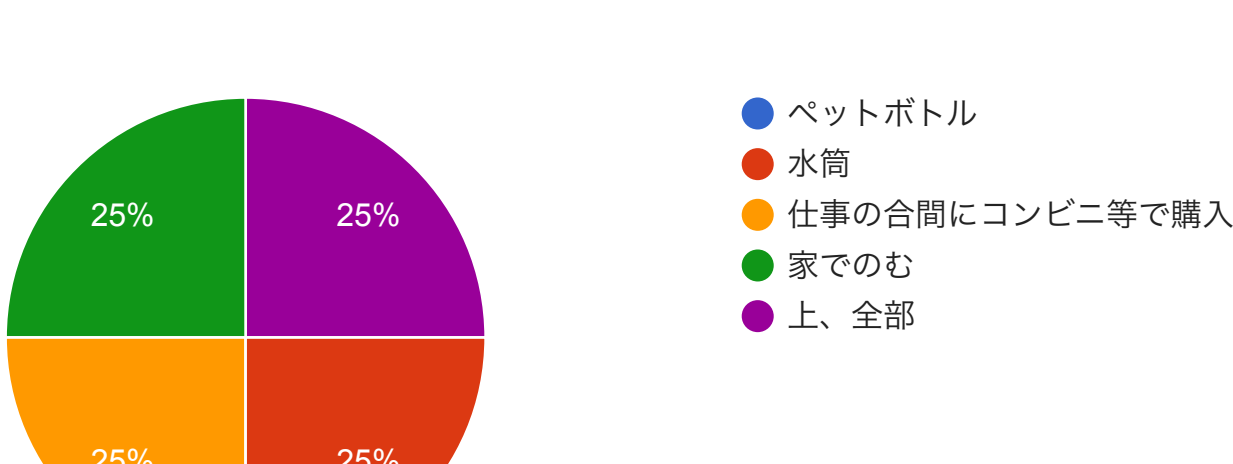
5 件の回答



水分摂取する方法を教えてください

[コピー](#)

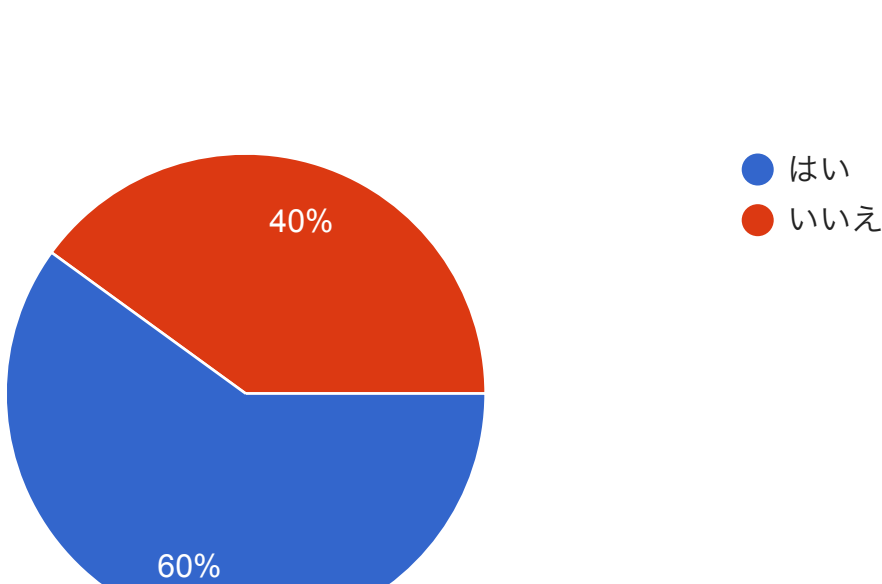
4 件の回答



喉が渇いたなと感じてから水分を飲むことが多いですか？

[コピー](#)

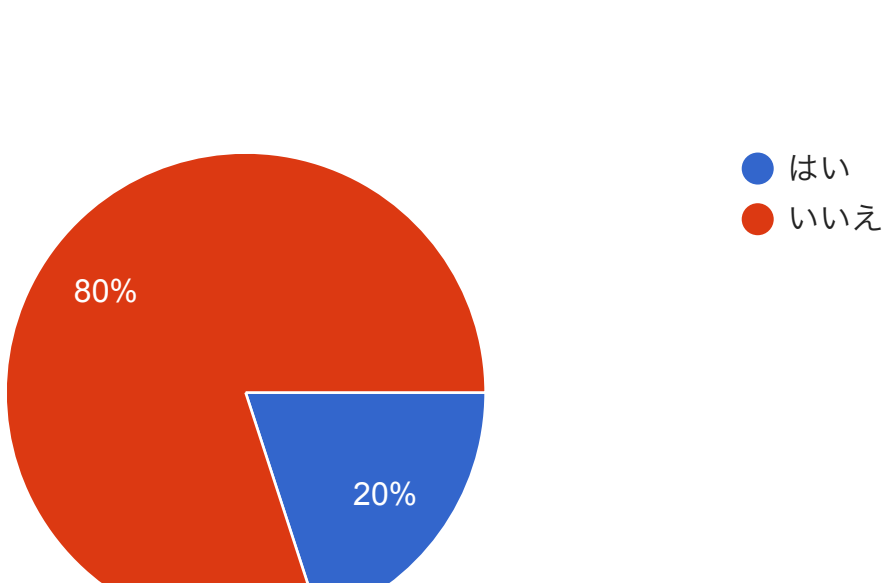
5 件の回答



喉が渇いてなくても、時間を決めて水分を飲むようにしていますか？

[コピー](#)

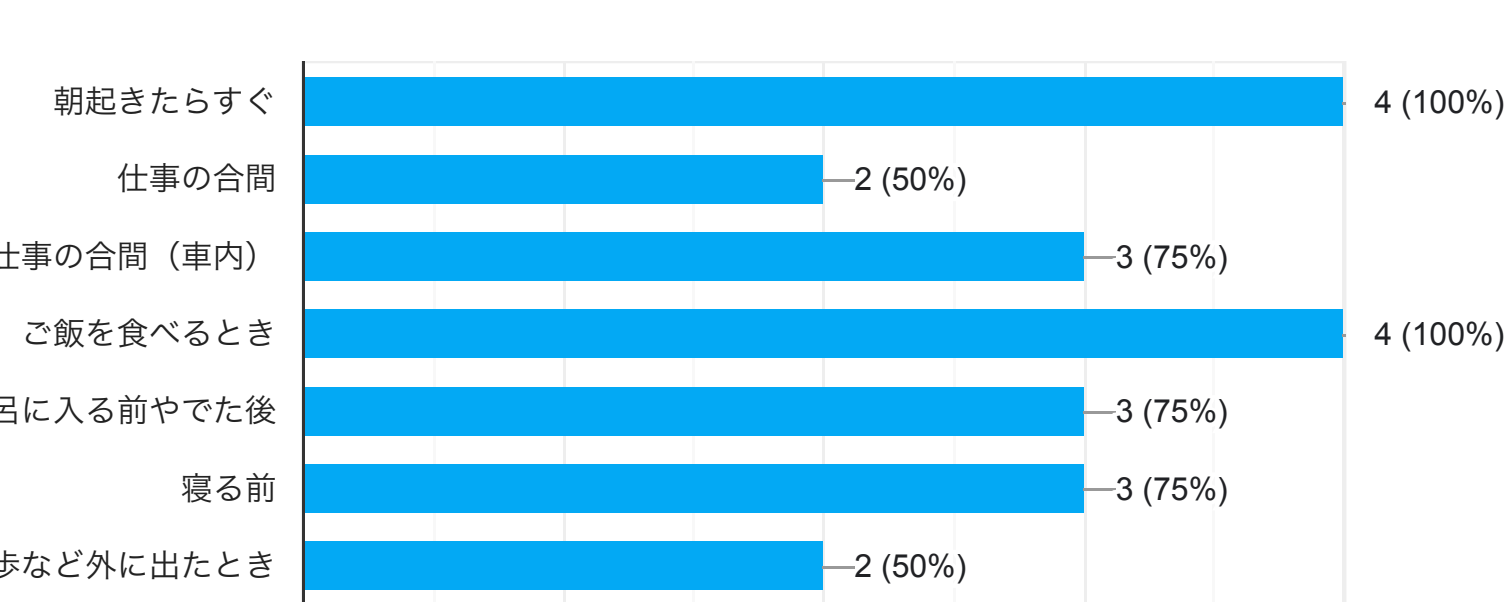
5 件の回答



どんな時に水分を飲むように心がけていますか？

[コピー](#)

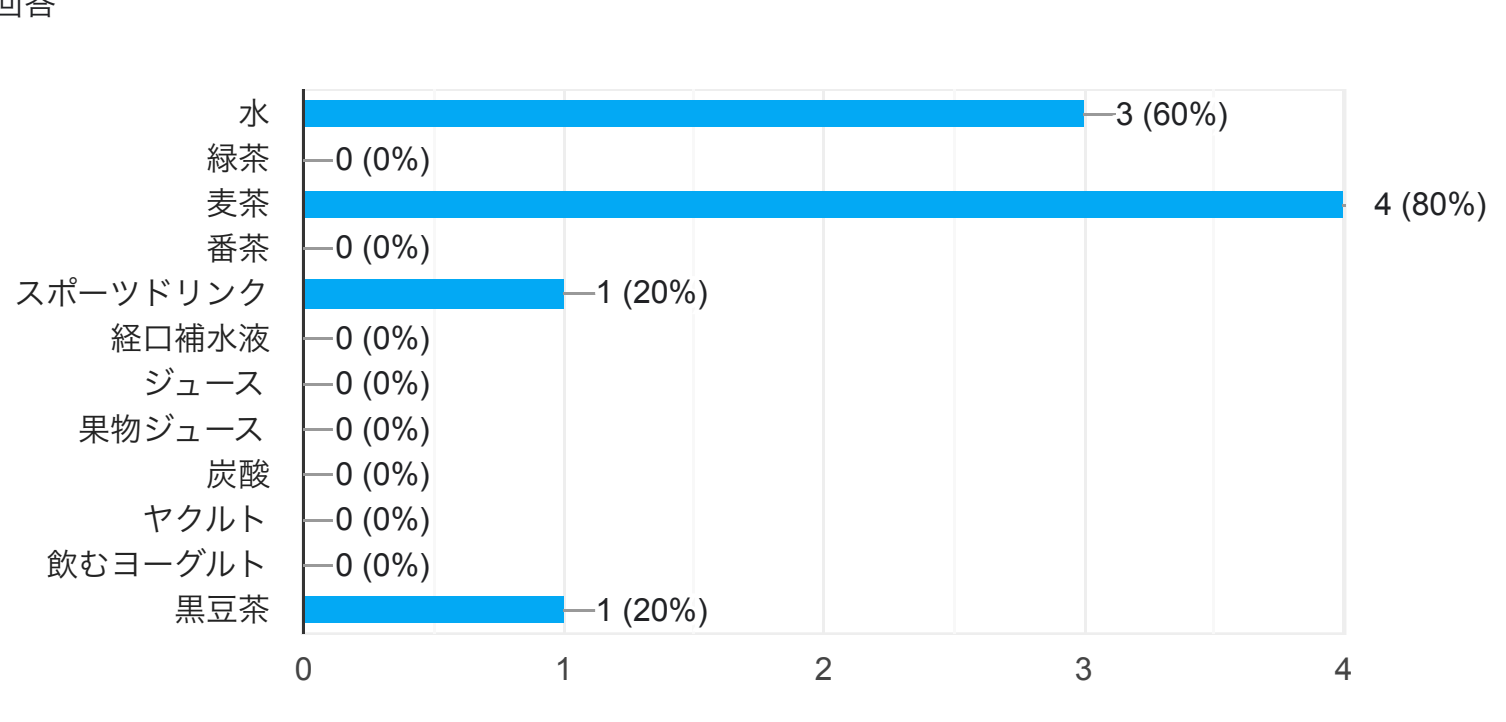
4 件の回答



どんな飲み物を飲みますか？

[コピー](#)

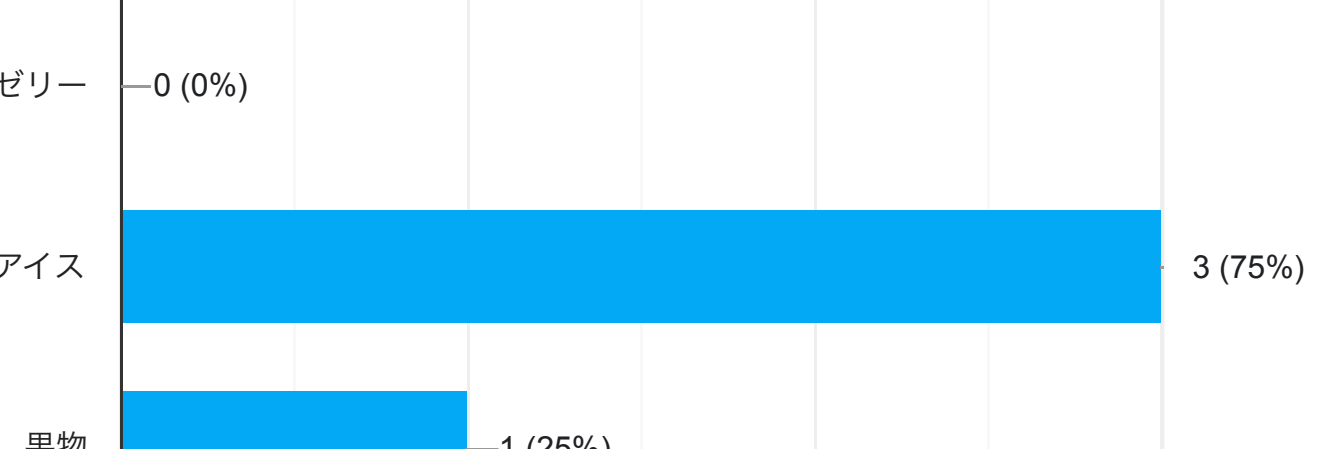
5 件の回答



どんな食べ物を食べますか？

[コピー](#)

4 件の回答



飲み物以外で、水分を摂るために工夫していることはありますか？

[コピー](#)

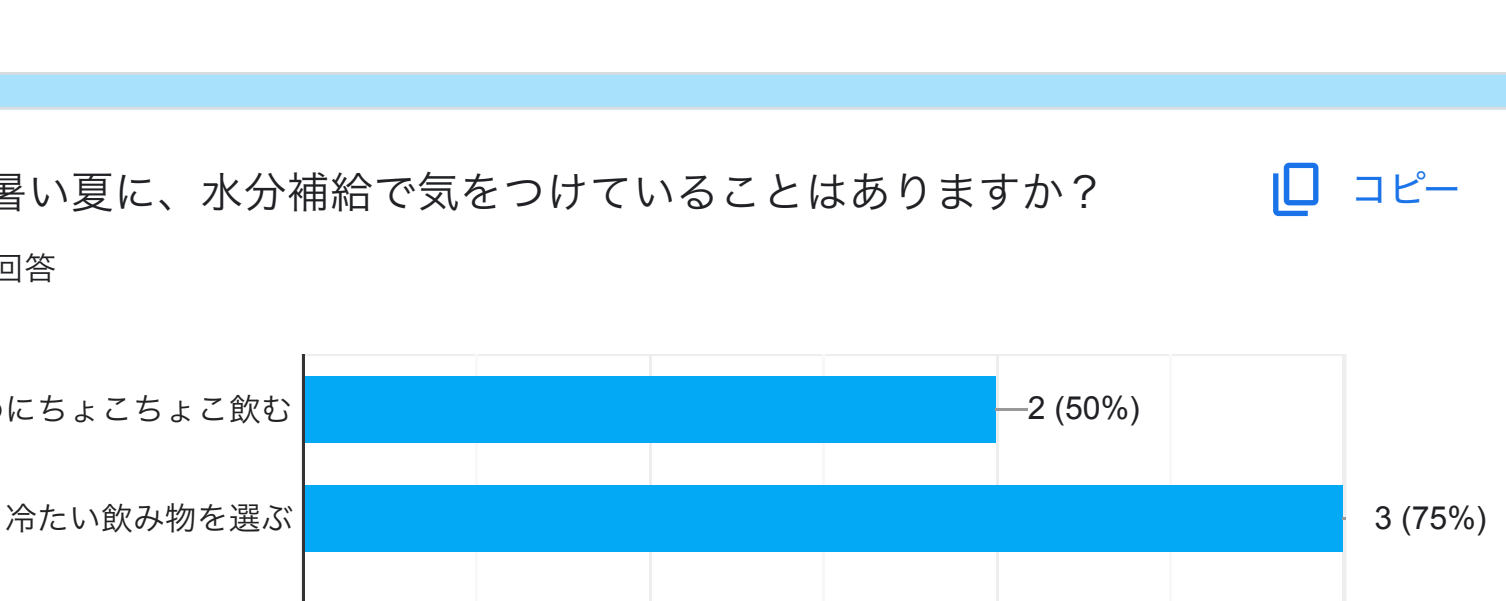
5 件の回答



特に暑い夏に、水分補給で気をつけていることはありますか？

[コピー](#)

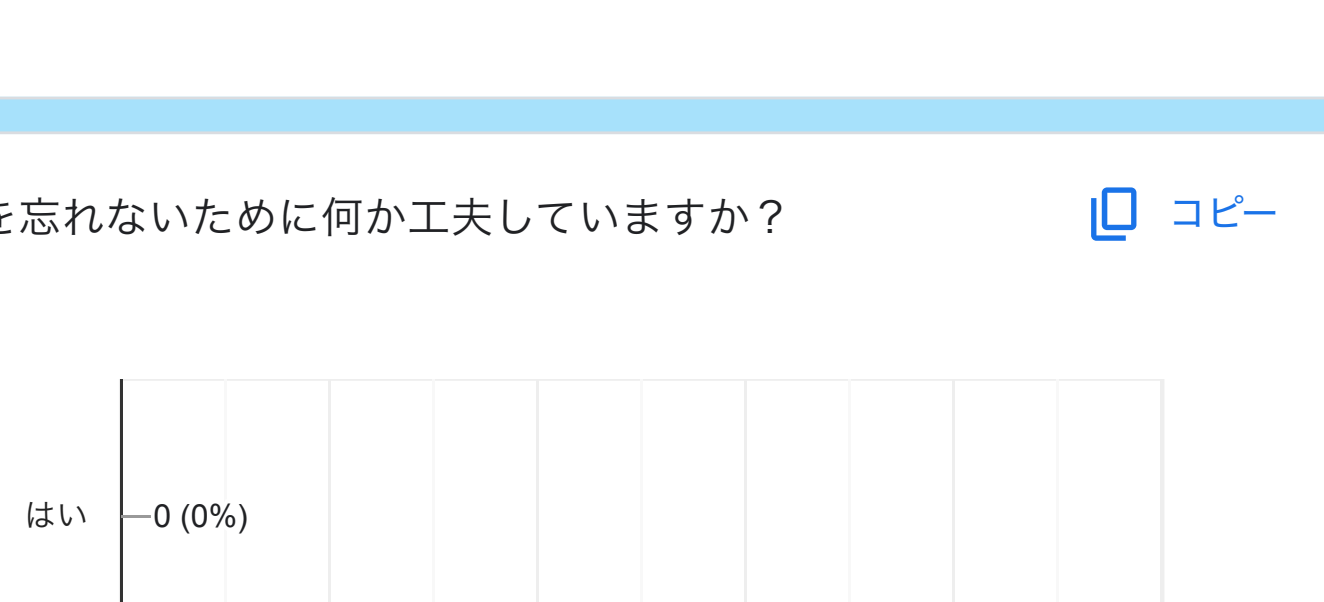
4 件の回答



水分を飲むのを忘れないために何か工夫していますか？

[コピー](#)

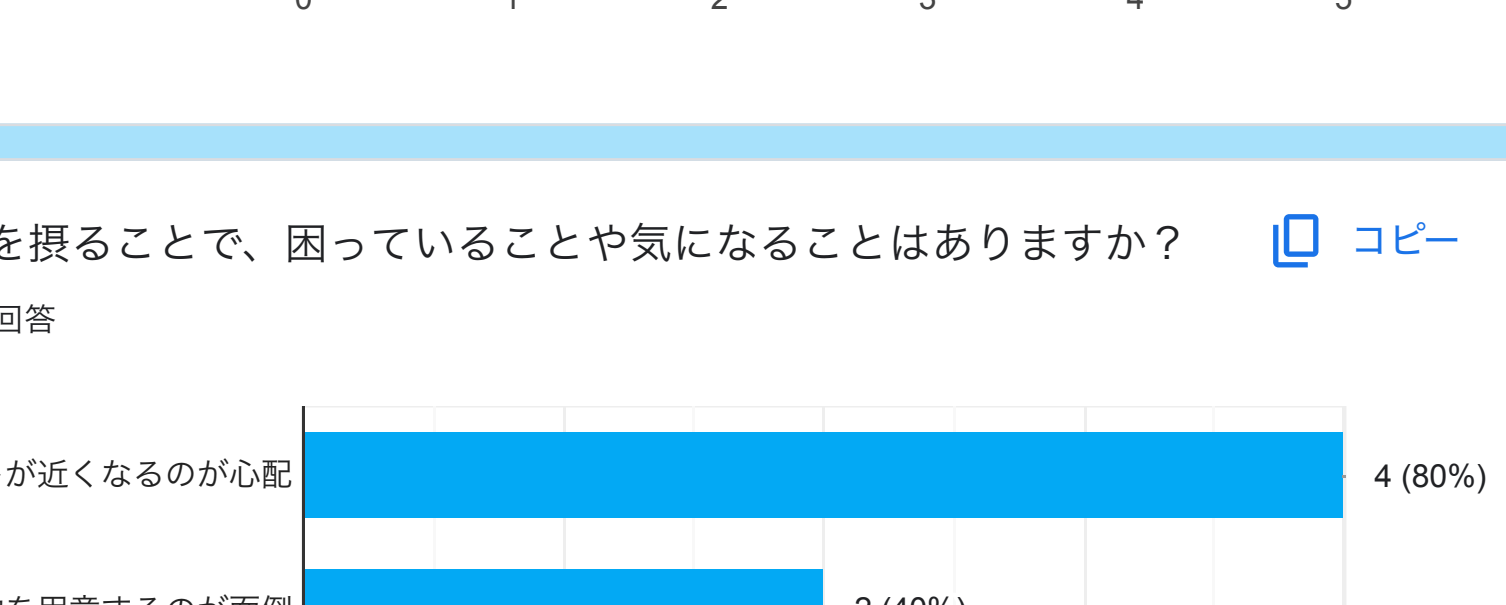
5 件の回答



水分を摂ることで、困っていることや気になることはありますか？

[コピー](#)

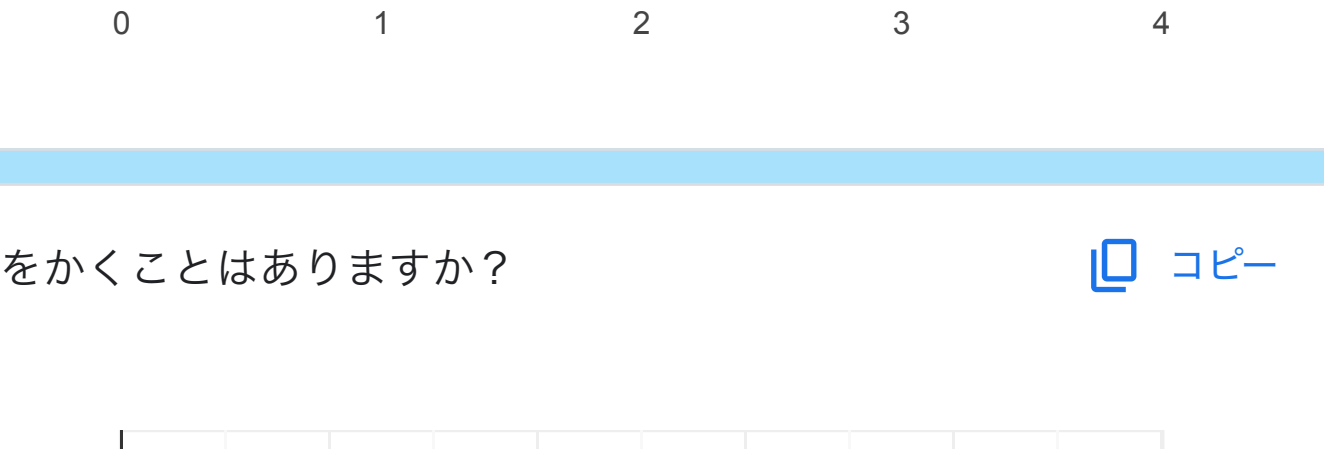
5 件の回答



1日のうちで汗をかくことはありますか？

[コピー](#)

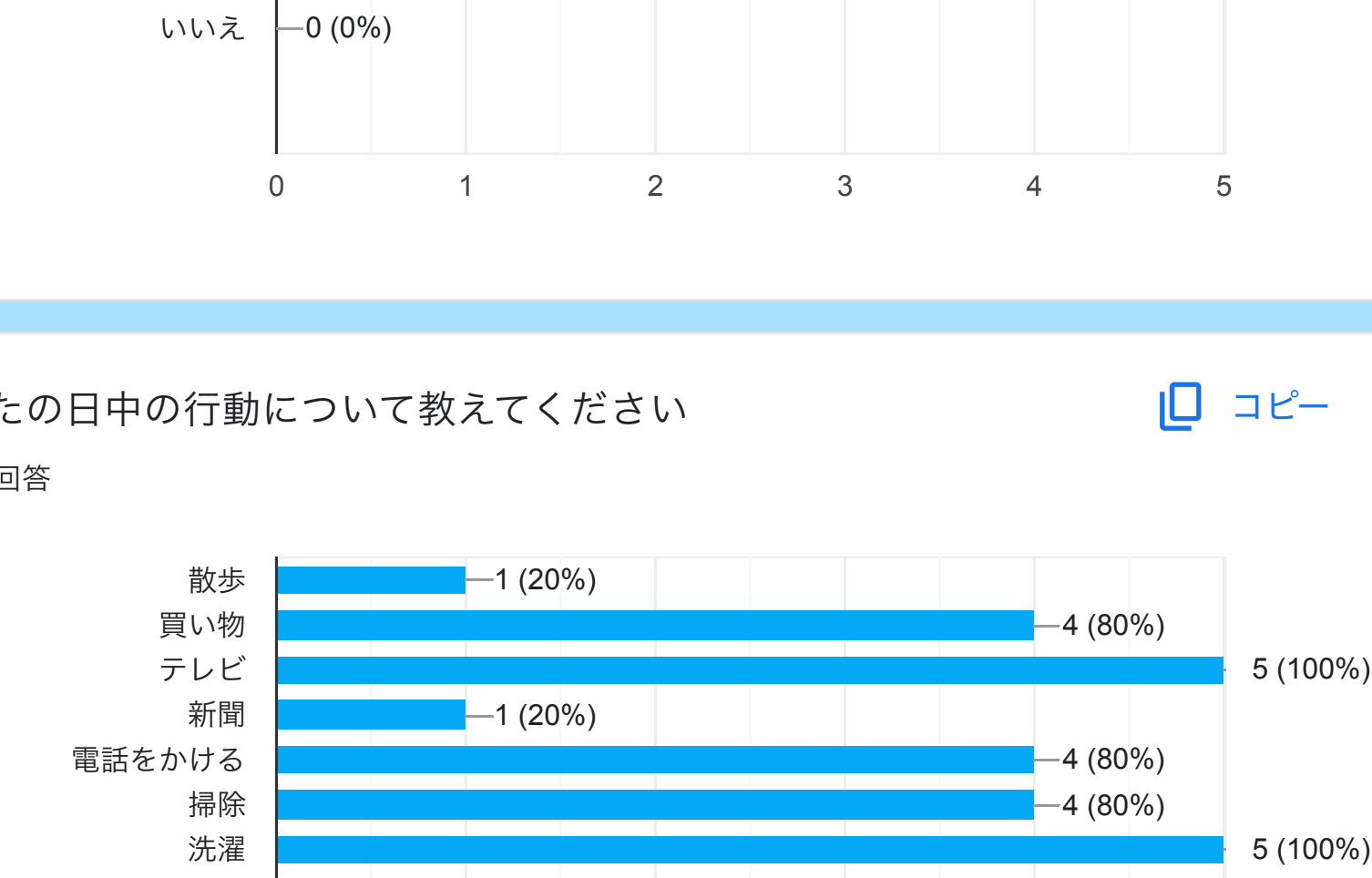
5 件の回答



あなたの日中の行動について教えてください

[コピー](#)

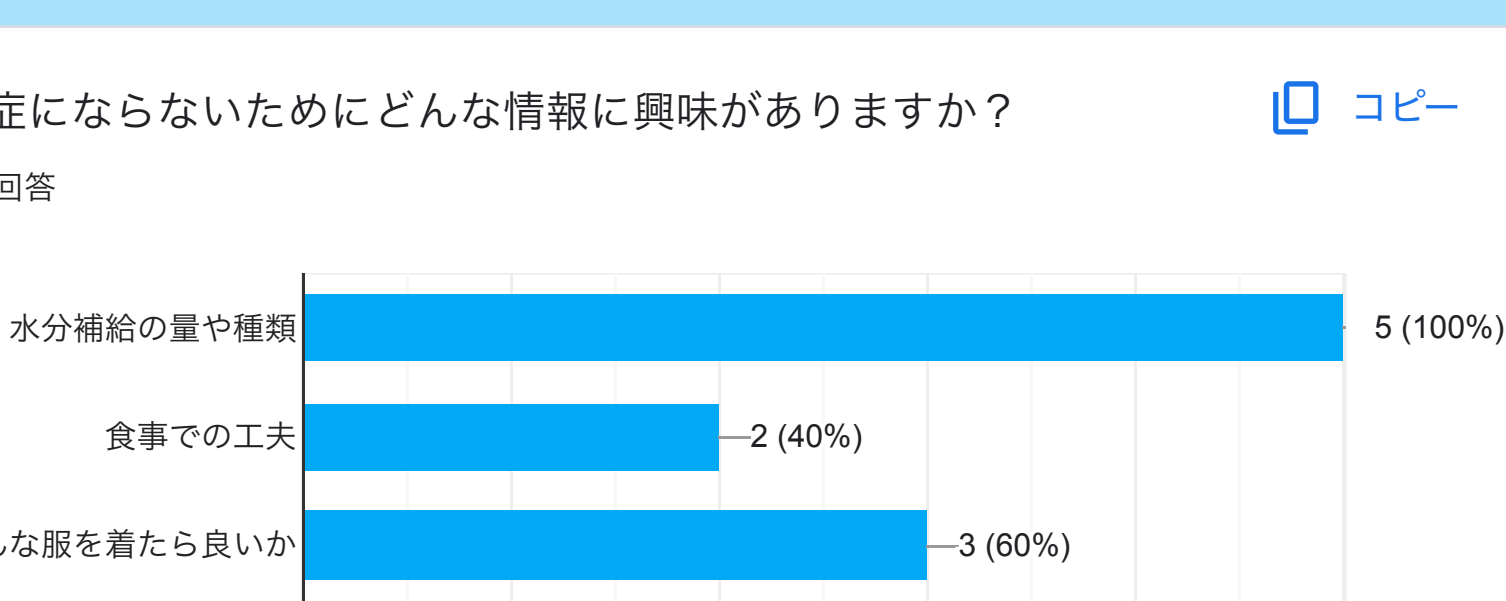
5 件の回答



熱中症にならないためにどんな情報に興味がありますか？

[コピー](#)

5 件の回答



飲み物を飲んでもらうために、他の人にアドバイスするならどうすればいいか教えてください。

2 件の回答

喉が渇く前にこまめに飲む。時間を決めて飲む習慣をつける。

その日、飲用する分の水分を準備しておく

