

# 熱中症から体を守る水分補給アンケート

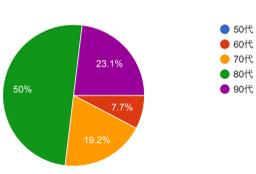
26件の回答

[分析を公開](#)

## 年齢は何歳ですか

[コピー](#)

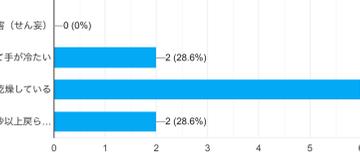
26件の回答



## 医療従事者による脱水の症状チェック

[コピー](#)

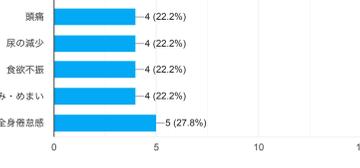
7件の回答



## 本人の自覚症状

[コピー](#)

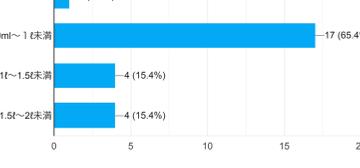
18件の回答



## 普段、1日にどのくらい水分をとりますか？

[コピー](#)

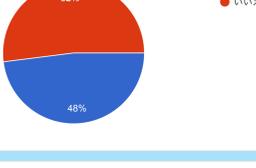
26件の回答



## 喉が渇いたなと感じてから水分を飲むことが多いですか？

[コピー](#)

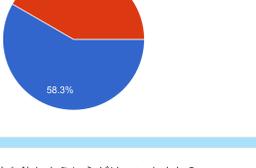
25件の回答



## 喉が渇いてなくても、時間を決めて水分を飲むようにしていますか？

[コピー](#)

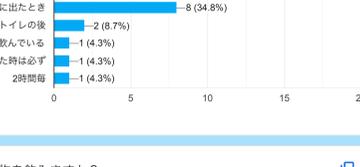
24件の回答



## どんな時に水分を飲むように心がけていますか？

[コピー](#)

23件の回答



## どんな飲み物を飲みますか？

[コピー](#)

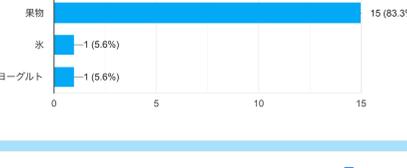
26件の回答



## どんな食べ物を食べますか？

[コピー](#)

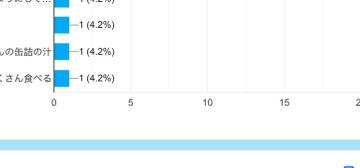
18件の回答



## 飲み物以外で、水分を摂るために工夫していることはありますか？

[コピー](#)

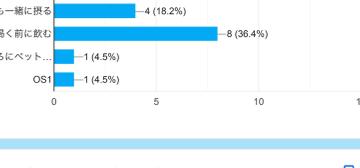
24件の回答



## 特に暑い夏に、水分補給で気をつけていることはありますか？

[コピー](#)

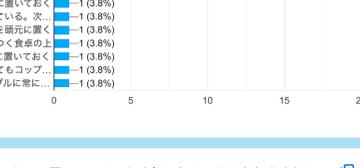
22件の回答



## 水分を飲むのを忘れないために何か工夫していますか？

[コピー](#)

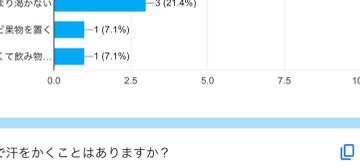
26件の回答



## 水分を摂ることで、困っていることや気になることはありますか？

[コピー](#)

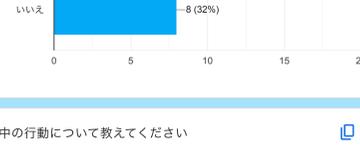
14件の回答



## 1日のうちで汗をかくことはありますか？

[コピー](#)

25件の回答



## あなたの日中の行動について教えてください

[コピー](#)

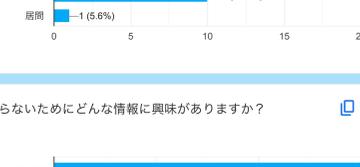
25件の回答



## あなたが移動できる範囲を教えてください

[コピー](#)

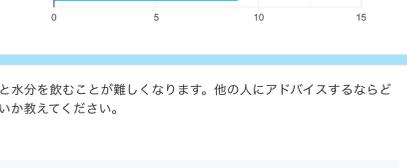
18件の回答



## 熱中症にならないためにどんな情報に興味がありますか？

[コピー](#)

22件の回答



## 高齢になると水分を飲むことが難しくなります。他の人にアドバイスするならばどうすればいいか教えてください。

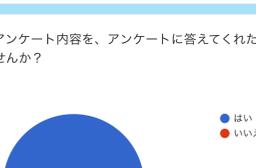
10件の回答

- こまめにちょちょこ飲む。風呂上がりに必ず飲めばいい
- 色んな飲み物を準備する。
- 硬くない果物を食べる。硬いと食べられない果物がある。
- 人と喋る。店に行くとき水を出してくれるので飲める。
- 時間を決めてちょちょこ飲む
- 飲む水分の量、いつ頃飲むか、1日の水分量、夜中の飲み方
- いろいろな種類の水分をとるために工夫してはどうか？
- 色んな飲み物を準備する
- たくさんの量を一度なら取れないのでストローで飲んでます。

## 他のアンケートを答えてくれた人のアドバイスが気になりますか？

[コピー](#)

24件の回答



## 答えてくれたアンケート内容を、アンケートに答えてくれた人に教えても構いませんか？

23件の回答

